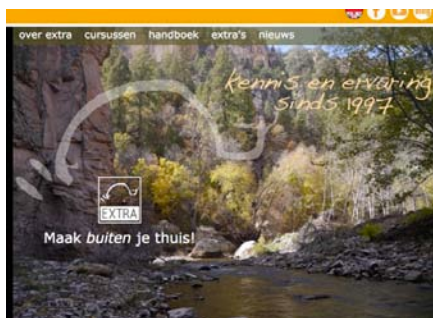


EXTRA.
Maak *buiten* je thuis!

Dat is waar EXTRA voor staat.



EXTRA gaat veranderen!

Na bijna 20 jaar hard werken hebben we besloten om met EXTRA een andere route te kiezen. Op de boekpresentatie eind vorig jaar hebben we dat tijdens onze lezingen al aangekondigd. Daarna bleef het stil, maar achter de schermen is er hier ondertussen heel erg veel gebeurd om dat voor elkaar te krijgen.

In deze uitgebreide nieuwsbrief leggen we graag uit wat er dan allemaal gaat veranderen:

EXTRA zonder 'SURVIVAL & BUSHCRAFT'

Onze naam veranderd.

We zijn en blijven EXTRA - en door velen worden we zo ook al heel lang genoemd. Het 'survival & bushcraft' gaat eraf. Zeker dat survival-deel is iets waar we niks mee hebben en dus de hoogste tijd om dat in de naam te laten vallen. In de beginjaren was dat het enige wat als term bekend was, maar we hebben nooit survival als onderwerp aangeboden.

Gelukkig werd in de loop der jaren 'bushcraft' steeds bekender. Dat woord hebben we jaren geleden aan onze naam toegevoegd. Inmiddels is 'bushcraften' een werkwoord geworden en of dat een mooie ontwikkeling is?

"Maak *buiten* je thuis" is altijd al ons motto geweest en dat noemen we vanaf nu alleen nog.

Nieuwe homepage.

Onze homepage veranderd ook.

Om de vernieuwing ook letterlijk zichtbaar te maken, is er vanaf nu een [nieuwe homepage](#). En de site is meteen aangepast voor laptop, smartphone en tablet.

Ander aanbod.

Ons aanbod veranderd.

Om nieuwe programmas aan te kunnen bieden en daar ruimte voor te krijgen, moeten we andere laten vallen. Veel cursussen zijn daarom verdwenen of in 2016 voor het laatst te volgen. Maar er komt veel nieuws voor terug. Vanaf nu bestaat ons [aanbod](#) uit:

- Introductie
- Opleidingen
- Expedities
- Specials

Introductie

Bushcraft als begrip is nog steeds de kern van ons bedrijf. Maar wij willen ons echt gaan toeleggen op het beleven van dat buiten-je-thuis maken. De technieken waar wij les in geven zijn alleen maar een middel... Naar buiten dus en aan de slag met je kennis! Wij blijven een weekend bushcraft aanbieden (de [Bushcraft Introductie](#)) waar je kennis kunt maken met ons en al die onderwerpen waar je les in kunt krijgen.

Info avonden

Hoe en wat er allemaal veranderd gaan we de komende tijd laten zien. Wij laten zien hoe bijvoorbeeld de opleidingen eruit gaan zien. Daarvoor hebben wij een aantal info avonden gepland verspreid door het land. Je hebt er uiteraard ook de kans om vragen te stellen.

Toegang: gratis

Kijk voor data en lokaties op de [site](#).



Jaaropleidingen

Nieuw zijn onze twee jaarprogrammas. Wij willen je heel graag meenemen naar buiten. Niet een keer een weekend, maar een jaar lang! In alle seizoenen naar buiten. Ervaren, beleven en leren!

Bushcraft Jaaropleiding. Start: maart 2017

Een jaar lang krijg je van ons les over bushcraft. Een serie weekenden in Nederland en een week in Schotland. Ons mooie handboek wordt de rode draad in alle lessen. Wij leren je in de praktijk wat daar in staat en meer.

In een serie weekenden komen allerlei onderwerpen aan bod. Denk aan Vuur & Bivak, Trapper & Tracking, Op stap & Navigeren, Planten en hun gebruik, om maar enkele te noemen. In het jaar ga je ook een week naar Schotland. Daar pas je al je kennis toe; bushcraft in de praktijk!

Wij zijn er van overtuigd dat buiten steeds meer je thuis zal worden. Je routines nemen toe omdat je steeds opnieuw terugkomt. Daardoor krijg je steeds meer tijd om buiten echt te leren en je kennis toe te passen. Heb je in een recent verleden (max 5 jaar) de Basis cursus (week) gedaan, dan kun je met een mooie korting van € 200,- de jaaropleiding-1 volgen.

Dit is de [link](#) naar de cursuspagina.



Bushcraft Vervolgopleiding. Start: maart 2018

Ook deze opleiding is weer een jaarlange cursus, die ook van maart tot maart loopt. Als voorkennis heb je de Bushcraft jaaropleiding nodig. Al de kennis en routines die je daar hebt opgebouwd gaan we dit 2e jaar uitbreiden, verdiepen en toepassen. Vuur is je gereedschap geworden, je basha staat in een oogwenk. Je krijgt buiten tijd om dingen te doen!

We gaan trektochten maken, zowel op het land als op het water. En je maakt, door het jaar heen, een deel van je eigen uitrusting. Daarnaast werken we toe naar de Over-Leven, een fantastische ervaringsweek in Schotland, waarbij je gaat leven van het land. Strategie en psychologie komen aan bod; wat staat je te wachten?

Tenslotte krijg je de kans om in dat jaar jezelf verder te specialiseren in een bepaald onderwerp. Iets waar je je in wilt verdiepen en alles van wilt weten.

Dit is de [link](#) naar de cursuspagina.



Instructeurs opleiding

Als voorkennis heb je minimaal de Bushcraft jaaropleiding nodig. Die letterlijke basiskennis moet jij 'in' je hebben als je goed les wilt geven. En lesgeven is veel meer dan een techniekje uitleggen aan een groep mensen! Wij hebben daar bijna 20 jaar ervaring in en delen onze kennis in deze opleiding met jou. Hoe zet je een les op, wat leg je uit en hoe, veiligheid, plannen, flexibel zijn, creatief, vooruit denken, overzicht. Passie en kennis. Ervaring.

Het zijn allemaal kwaliteiten waar jij aan gaat werken om, afhankelijk van je doel, een mooie les, een boeiende workshop of een compleet weekend te organiseren.

Dit is de [link](#) naar de cursuspagina.

Opleiding Buitencoach / trainer

Tijdens de opleiding als [buitencoach / trainer](#) leer je de basisbeginselen van het coachen en trainen in o.a. het geven van instructies, communicatietrainingen en het organiseren en bedenken van passende opdrachten en activiteiten.

Deze opleiding is nog in ontwikkeling. Heb je interesse, stuur ons alvast een mail: info@extrasurvival.nl



Track & Sign opleiding

Ook de 'Track & Sign' is een nieuwe opleiding van ons. Dat vind ik (René) echt het mooiste en dat wil ik nog veel meer verdiepen. Dit jaar heb ik samen met Aaldrik Pot al 2 heel geslaagde opleidingen 'Track & Sign' aangeboden.

De eerstvolgende opleiding start in oktober 2016; 3 korte weekenden 'Tracks' en 3 korte weekenden 'Sign'. Ze zijn samen (6 weekenden), of los van elkaar (3 weekenden) te volgen.

Dit is de [link](#) naar de cursuspagina.





Expedities

We zijn heel druk om er nieuwe bestemmingen bij te krijgen in ons rijtje. Naast bestaande als Lapland, Namibië, Polen en de Karpaten, komen daar hopelijk Wit Rusland en de VS (Colorado, voeten van de Rocky Mountains) nog bij.

Als we deze nieuwsbrief schrijven zijn we net terug uit Polen van de kanotour en staan we op het punt te vertrekken naar Wit Rusland om daar de mogelijkheden te verkennen.

Verder staat er een expeditie in de VS (Colorado, voeten van de Rocky Mountains) op onze wensenlijst. Vorig jaar hebben wij daar al verkend en er staat een vervolg trip op de planning.

Data komen in een volgende nieuwsbrief. Als je nu al interesse hebt, laat het weten!

De data voor [Namibië](#) (jan 2018) en de [Karpaten](#) (september 2017) staan al op de agenda.



Special 2016

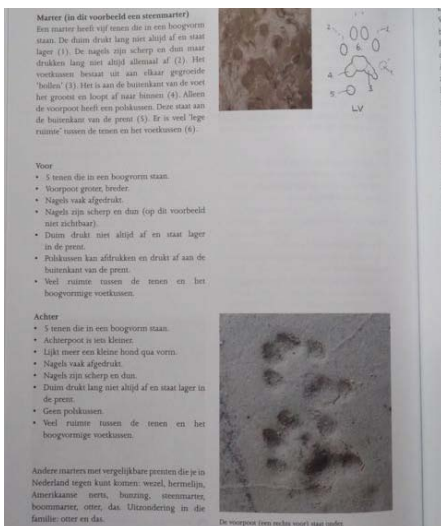
2016 zien wij als een overgangsjaar met als gevolg dat nog niet alles van het nieuwe programma al bestaat, terwijl een groot aantal 'oude' cursussen al verdwenen zijn. In Augustus bieden wij daarom een lang weekend aan die wij de 'special 2016' noemen.

Het wordt een eenmalig en bijzonder (lang) weekend waar je allerlei workshops kunt volgen van ons die niet in de gewone programma's voorkomen. Een greep uit de lijst met onderwerpen: een atlatl maken, trailen, roving, natuurlijke orientatie, andere pothaaksystemen, enz Dit is de [link](#) naar de cursuspagina.

Specials vanaf 2017

In ons aanbod blijven de 'specials' als naam bestaan. Onder die noemer bieden wij (meestal eenmalige) cursussen en/of evenementen aan. Onderwerpen die niet standaard in ons programma zitten. Denk aan de 'mukluks' die we al eens hebben aangeboden. De 'solo' of gastlessen. Door een steeds wisselend aanbod kun je elk jaar weer aan nieuwe cursussen deelnemen.

De specials zijn ook een mooie kans om betrokken te blijven bij wat EXTRA doet, terwijl je niet de tijd of mogelijkheid hebt om mee te gaan met een opleiding. Dit is de [link](#) naar de cursuspagina.



Het prentenboek.

Een ander project van Aaldrik en mij is het schrijven van 'het prentenboek'. Een boek volledig over prenten van zoogdieren, vogels, reptielen, amfibieën en insecten. Het wordt het 2e boek in de reeks van EXTRA. We werken er met enorm veel plezier aan!

Cybertracker

Er zijn nog een paar plekken vrij op deze mooie cursus. Tijdens 2 dagen krijg je rond de 50 vragen over Track & Sign (prenten en sporen) van zoogdieren, vogels, insecten, mensen, amfibieën en reptielen. Aan het eind krijg je een beoordeling "about where you are, with your knowledge, at this moment"

Het zijn 2 intensieve dagen, maar elke keer weer een geweldige ervaring! Het mooie van deze evaluation is dat je enorm veel leert van echte vakmensen in sporen-land. Alle vragen worden namelijk uitgelegd.

Dit is de [link](#) naar de site met alle info.



EXTRA OP NAAR DE 20!

In 2017 bestaan we 20 jaar. Dat zullen we niet ongemerkt voorbij laten gaan!! Maar we noemen het hier maar vast.

Hartelijke groeten en hopelijk tot ziens *buiten*...

René & Beke